



Fotos: picture alliance/Jeff Mangione

In seinem zweiten Buch „Eine Bluse macht noch keinen Sommer – Geschichten aus dem Kleiderschrank“ knüpft sich Designer und TV-Liebling Guido Maria Kretschmer typische Teile der Frauen-Garderobe vor. Wir haben für Sie fünf Fashion-Regeln herausgesucht.

### 1 Blusen

Weißer Blusen sind erste Wahl für Hosenanzug oder Kostüm und somit der Büro-partner Nummer eins. Blusen können von jedem Figurtyp getragen werden, man muss nur aufpassen, dass sie nicht zu eng sind. Eine schmal geschnittene Bluse, die den Ansatz vom Spitzen-BH zeigt, kann sehr sexy wirken.

### 2 Bleistiftrock

Er ist die weiblichste Rockform. Durch seine über die Taille reichende Höhe ist er ein absoluter Figurschmeichler, der die Beine länger wirken lässt. Wenn Frauen „Taillengold“ verbergen wollen, sollen sie den Bleistiftrock mit einem weiten Ober-teil kombinieren. Diese Röcke wollen wackeln, bewegen Sie also ruhig die Hüften!

### 3 Leggings

„Leggings sind manchmal auch keine Lösung“, sagte Vater Kretschmer. Sein Sohn

Guido ist da anderer Meinung. Leggings mit High Heels und einem längeren Ober-teil sind immer angesagt. Allerdings nur für Frauen mit schlanken Beinen. Leggings mit Minirock und rockigen Stiefeletten sind ein cooler Style für junge Frauen. Wer Leggings mit Blazer kombiniert, sollte darauf achten, dass dieser nicht zu kurz ist.

### 4 Das Dirndl

Das Dirndl ist die Wiedergutmachung für all jene Frauen, die im Modereigen nicht immer alles mitmachen können. Etwas zu viel an Hüften und Bauch kann ein Dirndl gut kaschieren. Das gut geschnürte Ober-teil gibt Proportion. Das Dirndl steht aber auch zarten Frauen. Wenn sie zu wenig „Holz vor der Hütte“ haben, kann ein Push-up-BH nachhelfen.

### 5 Das Abendkleid

Das Kleid muss passen und braucht wie

kein anderes Kleidungsstück eine gute Beratung und manchmal auch eine Schneidenhilfe. Viel Busen und runde Hüften sind die besten Voraussetzungen für ein Mermaid-Kleid. Frauen mit markanten Schultern und wenig Oberweite sind im One-Shoulder-Dress gut aufgehoben. Ein gerade geschnittenes Neckholder-Kleid kann von beinahe jedem Figurtyp getragen werden.

### INFOBOX

Im Buch „Eine Bluse macht noch keinen Sommer“ finden sich nicht nur wertvolle Tipps, jedes Kapitel ist mit persönlichen Anekdoten und tollen Modezeichnungen des Designers gespickt. Verlag Edel Books, € 18,50



# Schönheit

„Gesichter sind die Lesebücher des Lebens.“

Salvador Dalí



Fotos: L'Oréal Paris



Dr. Andreas Hillisch

## Laser-Epilation

Vor Beginn der wärmeren Jahreszeit nimmt der Wunsch nach einer gepflegten Haut, die wir durch die leichtere Kleidung auch vermehrt zeigen, zu. Daher boomt zu dieser Zeit die Haarentfernung, bei welcher neben herkömmlichen, oft schmerzhaften Methoden, die Laser-Epilation an Bedeutung gewinnt.

Aber auch hier stehen unterschiedliche Systeme beziehungsweise Methoden zur Verfügung. Die neuesten Techniken, wie sie in unserer Ordination in Eferding eingesetzt werden, bieten die umfassendste und effektivste Lösung zur Laser-Haarentfernung. Die Behandlungen sind sanft, praktisch schmerzfrei und nachweislich sicher.

Mit dem „Soprano ICE“ lassen sich alle Hauttypen ganzjährig epilieren, selbst bei gebräunter Haut, was vor allem für alle Spätentschlossenen einen großen Vorteil bietet.

## Klick dich zum Make-up

Mit dem MAKEUP GENIUS bietet L'Oréal Paris nun eine digitale Beauty-App, die es Nutzern ermöglicht, die neuesten Make-up-Produkte und Looks live am Handy oder Tablet auszuprobieren. Und so funktioniert es: Zuerst das Gesicht initial in der App kalibrieren. Dann das Wunschprodukt oder den

Wunschlook scannen. Das Produkt oder der Look wird in Echtzeit auf das gescannte Gesicht projiziert und angezeigt. Die L'Oréal Paris MAKEUP GENIUS-App gibt es kostenlos im iTunes Store und ist auch für Android Betriebssysteme verfügbar. [www.lorealparis.at](http://www.lorealparis.at)

## BRÄUNEN IM SCHLAF

Der „Flash Bronzer Night Sun“ von LANCÔME wird abends anstelle der Nachtpflege verwendet und schenkt eine perfekte Bräune. Schon nach wenigen Tagen Anwendung erstrahlt die Haut in einer gleichmäßigen Bräune. Erhältlich ab 31 Euro im Fachhandel.

