

**Stramm
statt schlaff:**

Auch aus gesundheitlichen Gründen kann eine Brustverkleinerung ratsam sein.



Perfekte Rundungen

Kampf der Schwerkraft. Hat die Brust an Form verloren oder drückt auf die Gesundheit? Eine schonende Verkleinerung sorgt für ein neues Lebensgefühl und ein tolles Aussehen!

Ein volles Dekolleté lässt Männerherzen höher schlagen und Frauen neidisch werden. Doch nicht für alle Frauen ist ein üppiger Vorbau ein Segen: Oftmals leidet die Gesundheit darunter. Nacken- und Rückenprobleme können die Folge sein. Leider verlieren große Brüste auch schneller die Form. Vor allem nach einer Schwangerschaft sind Frauen mit ihrer Oberweite oft unglücklich. Dank innovativer Operationstechniken lassen sich diese Beschwerden heute schnell, schonend und fast narbenfrei beheben.

Ein Rettungsschirm bringt die Brüste wieder in Form

Halt von innen. Eine Brustverkleinerung wird oft unter lokaler Anästhesie vorgenommen. Auf Wunsch der Patientin kann die Operation auch unter Vollnarkose in einer Klinik erfolgen. Experte Dr. Andreas Hillisch führt den Schnitt ellipsenförmig, vergleichbar mit den Umrissen eines Fallschirms, entlang des Warzenhofs. Dadurch wird die Brust gestrafft. Diese Art des Schnitts modelliert einen inneren Büstenhalter, der die Brust in Form hält. Die Methode sorgt

zudem dafür, dass nach dem Eingriff keine unschönen sichtbaren Narben zurückbleiben. Die feinen Linien sind nach dem Heilungsprozess rund um den Brustwarzenhof versteckt. Dank einer doppelten Naht kann die Narbe auch später nicht breiter werden.

Formgebend und schonend. Wenn das Gewebe bereits stark erschlafft ist, wird die Brust durch einen zusätzlichen Schnitt an der unteren Brusthälfte wieder angehoben. Im selben Operationsschritt kann bei Bedarf das Volumen reduziert oder mittels Implantat wieder aufgefüllt werden. Bei besonders großen Brüsten ist ein weiterer Schnitt in der Brustumschlag-Unterbrustfalte nötig, um den Busen wieder zu straffen. Dieser Eingriff ist aufwändiger, doch auch hier verblassen die Narben nach ungefähr einem Jahr und sind danach fast unsichtbar. Da diese Art der Operation besonders anspruchsvoll ist, ist es ratsam, einen erfahrenen Experten zu Rate zu ziehen. Dr. Hillisch bespricht im Vorfeld mit seinen Patientinnen geeignete Operationsmethoden. Auch etwaige Risiken werden im Detail abgeklärt. Nach dem Eingriff ist Sport drei Wochen lang tabu, ein Mieder-BH unterstützt den optimalen Heilungsprozess. ☘

UNSER EXPERTE



**DR.
ANDREAS HILLISCH**
Facharzt für Plastische
und Ästhetische Chirurgie

Unterer Graben 4
4070 Eferding
Tel. 07272/76 9 33
ordination@derma-plast.at
www.derma-plast.at